

В "Алых парусах" прошли соревнования по сдаче ГТО

Автор: Administrator

28.02.2023 13:04 - Обновлено 28.02.2023 13:05

После активной разминки дети отправились пробовать свои силы в следующих видах испытаний:

- челночный бег;
- прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- гибкость- наклон вперед из положения "стоя" с прямыми ногами;
- метание теннисного мяча в цель.

Дети с большим старанием выполняли каждое задание и показали хорошую физическую подготовку при выполнении всех нормативов. Все участники мероприятия получили большой заряд энергии и положительных эмоций.

#дошкольноеобразование #МБДОУ27 #детскийсад27 #Батайск #образованиебатайска